

РЕКОМЕНДАЦИИ

для муниципальных органов, осуществляющих управление образованием, образовательных организаций общего, профессионального и высшего образования по проведению мероприятий по профилактике наркомании в образовательных организациях в ходе социально-психологического тестирования, профилактических медицинских осмотров

В рамках реализации «дорожной карты» подготовки и проведения тестирования на наркотики в образовательных организациях, расположенных в Ростовской области, запланировано проведение для обучающихся, родителей (законных представителей):

информационно - разъяснительных мероприятий о целях, задачах, механизмах проведения социально-психологического тестирования, профилактических медицинских осмотров (далее – тестирование на наркотики);

информационно-просветительских мероприятий по профилактике незаконного потребления наркотических средств, психоактивных веществ, наркомании и токсикомании.

1. СОДЕРЖАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ

1.1. Информационно - разъяснительные мероприятия

Цели информационно-разъяснительных мероприятий:

- формирование у обучающихся и родителей (законных представителей) положительного отношения к проведению тестирования на наркотики как форме раннего выявления склонности к немедицинскому потреблению наркотических средств, психоактивных веществ (далее - наркотики);
- повышение информированности и компетентности родителей (законных представителей) в вопросах наркозависимости и ее профилактики.

Основные формы и методы информационно-разъяснительных мероприятий:

Классный час

Родительское собрание

Разъяснительные беседы и сбор информированных согласий на проведение социально-психологического тестирования, медицинских профилактических осмотров

Раздача буклетов о тестировании на наркотики

Раздача информационных материалов

Индивидуальные консультации

Информационно-разъяснительные мероприятия проводятся для участников тестирования и их родителей.

При подготовке информационно-разъяснительных мероприятий необходимо использовать Методические разъяснения по вопросам проведения социально-психологического тестирования обучающихся образовательных организаций на предмет потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ (письмо министерства общего и профессионального образования Ростовской области от 15.3.2018 № 24/3.2-3282, от 26.03.2018 № 24/3.2-3804 «О проведении социально-психологического тестирования»).

1.2. Информационно-просветительские мероприятия

Цели информационно-просветительских мероприятий:

- развитие культуры безопасного и здорового образа жизни;
- развитие личностных ресурсов, обеспечивающих снижение риска потребления наркотиков;
- воспитание внутренней системы запретов на незаконное потребление наркотических средств, психотропных веществ, отклоняющееся и зависимое поведение;
- укрепление семейных ценностей, поддержка традиций позитивного воспитания детей в семьях, гармонизация детско-родительских отношений;
- повышение уровня информированности о медицинских, социальных и юридических последствиях потребления наркотиков;
- формирование негативного отношения к наркомании и токсикомании.

Информационно-просветительские мероприятия (далее – мероприятия) в образовательных организациях проводятся в рамках муниципальных информационно-просветительских кампаний, организованных органами местного самоуправления.

Информационно-просветительские мероприятия проводятся для участников тестирования, а также для других участников образовательного процесса.

Идеологема 1 информационно-просветительской кампании:

#СЧАСТЛИВЫЕЛЮДИ#КРАСИВЫЕЛЮДИ#СВОБОДНЫЕЛЮДИ

Идеологема 2 информационно-просветительской кампании:

ЛИЧНОЕ СООБЩЕНИЕ: ВЫБЕРИ СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ

Мероприятия в рамках идеологемы 1 направлены на общую (первичную профилактику); в рамках идеологемы 2 - на работу волонтерских групп по принципу «равный-равному».

Центральное место в проведении мероприятий должно занимать просвещение в области здоровьесбережения и здорового образа жизни.

При проведении мероприятий необходимо соблюдать принципы позитивной (конструктивной) профилактики, которая ориентируется на актуализацию ресурсов личности, формирование жизненных навыков, необходимых для здоровья.

Здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия (определение ВОЗ).

Жизненные навыки представляют собой способность к адаптации и практике положительного поведения, что позволяет людям эффективно решать проблемы и преодолевать трудности повседневной жизни (определение ВОЗ).

Жизненные навыки включают в себя группу психосоциальных компетенций и навыки межличностного общения, помогающие людям

принимать информированное решение,
решать проблемы,
мыслить критически и творчески,
эффективно общаться,
строить здоровые взаимоотношения,
сопереживать,
справляться с жизненными проблемами, стрессами
вести здоровый и продуктивный образ жизни.

Привлечение волонтеров к профилактической работе с подростками и молодежью обеспечивает наибольшую результативность и эффективность такой работы, так как при распространении идеи выбора счастливой жизни без наркотиков к ним с личным обращением обращаются сверстники или молодые люди близких возрастных групп, которые сами являются носителями идеи здоровья и отказа от наркотиков.

Минимальные компетенции и навыки обучающихся, позволяющие исключить зависимое поведение, потребление наркотиков, на формирование которых направлены мероприятия:

Ценностное отношение к себе, своему здоровью, жизни, которое позволяет защитить от причинения вреда собственному здоровью и здоровью других людей

Знание о вреде наркотиков для здоровья

Знание преступной тактики, которую используют наркоторговцы, чтобы вовлечь подростков и молодых людей в продажу, распространение, потребление наркотиков с целью сделать их зависимыми от наркотиков

Навыки критического мышления и принятия решений, помогающие сделать выбор не пробовать, не принимать наркотики, отказаться от потребления

Навыки общения и отказа, помогающие противостоять давлению со стороны сверстников

Навыки пропаганды и поддержания здоровьесберегающей и безопасной среды, свободной от наркотиков

Основные формы и методы

- презентации;
- выставки;
- дискуссии, работа малыми группами с использованием аудио-визуальных материалов;
- ролевые игры, тренинги;
- общешкольные (вузовские) мероприятия в поддержку школьной среды, ориентированной на здоровый образ жизни, свободной от курения, употребления психоактивных веществ;
- акции, флэшмобы;
- индивидуальное консультирование обучающихся, родителей;
- тематические родительские собрания;
- обучение специалистов навыкам ведения профилактической деятельности в образовательной организации;
- внедрение программ по формированию жизненных навыков.

2. РЕСУРСНАЯ ПОДДЕРЖКА

Ресурсную поддержку в ходе подготовки и проведения мероприятий в образовательных организациях можно получить:

- в органах исполнительной власти Ростовской области (для специалистов органов местного самоуправления по ведомственной подчиненности),
- в организациях, подведомственных органам исполнительной власти Ростовской области,
- в общественных организациях, включенных в реализацию мероприятия 1.7. «дорожной карты» по тестированию на наркотики («Формирование персонала, «команд волонтеров» для проведения профилактических мероприятий в образовательных организациях в ходе тестирования на наркотики»);
- на специализированных сайтах, рекомендованных специалистами органов исполнительной власти Ростовской области.

Ресурсная поддержка в организациях

Формы ресурсной поддержки:

- консультирование (обучение) организаторов мероприятий;
- предоставление аудио-визуальных, информационных, методических материалов;
- проведение мероприятий в муниципальных образованиях Ростовской области, образовательных организациях (по отдельному графику).

Информация об органах и организациях, имеющимся в них опыте, формах ресурсной поддержки профилактической работы прилагается (**приложение 1**)

Перечень рекомендованных специализированных сайтов и разделов сайтов

Портал о здоровом образе жизни (официальный ресурс Министерства здравоохранения Российской Федерации). Раздел «Привычки» и др.

<http://www.takzdorovo.ru/>

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Центр защиты прав и интересов детей» Разделы «Методические материалы», «Спецстраницы» и др.

<https://fcprc.ru/>

Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации

<https://fond-detyam.ru/>

Информационно-публицистический ресурс «Нет наркотикам»

<http://www.narkotiki.ru/>

Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации»

<https://ligazn.ru/>

Общероссийская общественная организация «Общее дело»

<https://общее-дело.рф/>

Фонд «Здоровье и развитие»,

<http://www.fzr.ru/about.html>

в том числе программа продвижения здорового образа жизни «Все, что тебя касается» http://www.fzr.ru/programs/vsyo_chno_tebya_kasaetsya.html

Программа первичной профилактики «Ладья (В ладу с собой)»

<http://ladya-deti.ru/>

3. ТРЕБОВАНИЯ К ПОДГОТОВКЕ И ПРОВЕДЕНИЮ МЕРОПРИЯТИЙ

3.1. При отборе содержания мероприятий в рамках реализации «дорожной карты» необходимо руководствоваться документами стратегического планирования федерального и регионального уровня:

- Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года (утверждена Указом Президента Российской Федерации от 9 июня 2010 г. № 690);

- «Концепция профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде» (письмо Министерства образования и науки РФ от 5 сентября 2011 г. № МД-1197/06);

- Концепция реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года (утверждена

распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2009 г. № 2128-р);

- Федеральный закон от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;

- Областной закон от 29 июля 2015 № 396-ЗС «О профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании и токсикомании на территории Ростовской области».

Указанные документы можно найти на сайте Правительства Ростовской области:

<http://www.donland.ru/?pageid=88177>

3.2. Тестирование на наркотики используется как информационный повод для проведения комплексной информационно-просветительской кампании, поэтому информационно-просветительские мероприятия ориентированы не только на его непосредственных участников.

При проведении мероприятий используется дифференцированный подход.

Цели и содержание мероприятий ориентируются на различные целевые группы с учетом возрастных, социальных, образовательных и иных особенностей.

Основные возрастные группы:

- несовершеннолетние дошкольного возраста и их родители;
- несовершеннолетние 10-13 лет;
- несовершеннолетние 14-16 лет;
- несовершеннолетние 16-18 лет;
- молодежь 18-30 лет;
- родители обучающихся в образовательных организациях/воспитанники
- несовершеннолетние, находящиеся в социально опасном положении, трудной жизненной ситуации
- родители несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, трудной жизненной ситуации;
- наркопотребители и их родственники.

Мероприятие должно быть адаптировано к составу участников: все призывы, сообщения, предложения к действиям в ходе мероприятия должны быть сориентированы на конкретные шаги, которые по силам и возможностям сделать представителям данной группы населения.

3.3. При подготовке мероприятий необходимо учитывать показатели результативности реализации «дорожной карты» тестирования на наркотики (раздел 3.2).

Рекомендуется четко определять целевые установки, фиксировать их в организационных планах (методических разработках). При разработке целей предусматривать количественные и качественные показатели (критерии оценки результатов), которые после завершения мероприятия помогут организаторам увидеть изменения, произошедшие в участниках.

Критериями оценки результативности мероприятий могут быть:

- численность (охват) участников;
- отношение к мероприятию;

- изменение информированности;
- изменение намерений;
- изменение отношения к наркотикам и психоактивным веществам;
- изменения в общении;
- изменения в поведении;
- изменения в отношении к себе.

Наиболее распространенными способами оценки результативности мероприятий являются:

- анкетирование;
- интервью участников;
- социологические опросы.

**Информация
о ресурсной поддержке образовательных учреждений в организациях и учреждениях
в рамках реализации «дорожной карты» тестирования на наркотики**

№ п/п	Организации	Имеющийся опыт, формы ресурсной поддержки Формы профилактической работы в образовательных организациях	Контактные данные лиц, оказывающих ресурсную поддержку Сайт организации	Запланированные территории для выезда «команд» специалистов
1.	Государственное бюджетное учреждение Ростовской области «Наркологический диспансер»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Консультирование по вопросам проведения акций «Счастливые люди», «Красивые люди», тематических родительских собраний 2. Методические рекомендации по проведению родительского собрания «Как уберечь детей от наркотиков» 3. Видеолекторий «Меня это не касается» 4. Проведение обучения специалистов, «команд волонтеров» 5. Проведение веб-семинаров 6. Реализация проекта «Школьная медицина» 7. Проведение мероприятий в рамках программы «Все, что тебя касается» 	<p>344002 г. Ростов-на-Дону, ул. Баумана, д. 38 Главный врач Малышко Елена Владимировна</p> <p>Специалист по социальной работе: Лопатина Ирина Юрьевна, Тел./факс приемная 8(863)240-42-57 http://www.rostovnarkolog.ru/ E-mail: narkorostov@mail.ru</p>	<p>Апрель-сентябрь г. Волгодонск Целинский район Советский район Заветинский район Сальский район Зерноградский район (в рамках выездов рабочих групп антинаркотической комиссии)</p> <p>Октябрь-ноябрь В образовательных организациях в рамках поведения в них профилактических медицинских осмотров</p>
2.	Государственное бюджетное учреждение Ростовской области «Центр психолого-	Методические консультации, супервизии, методические объединения, так же методические семинары для специалистов системы образования, организаций, осуществляющих образовательную деятельность	344000, Ростовская область, город Ростов-на-Дону, Кировский район, ул. Малюгиной, 214. Директор Чаусова Лариса Казимировна	По отдельному плану, в рамках деятельности министерства общего и профессионального образования Ростовской области

	педагогической, медицинской и социальной помощи»		8 (863) 264-17-92 8 (863) 264-17-92 пн. - пт. с 9:00 – 17:30 http://www.ocpprik.ru/ http://www.ocpprik.ru/direction/Pomoshchobrazovatelnymuchrezhdeniyam/	
3.	Ростовское областное отделение Общероссийской общественной организации «Общее дело»	1. Проведение интерактивных занятий 2. Распространение методических пособий, видеоматериалов	Руководитель городского отделения Максимченко Олег Викторович г. Ростов-на-Дону тел. 8(918)558-00-73 e-mail: chisto_max@mail.ru , группа Вконтакте https://vk.com/obsheedelo_rnd https://общее-дело.рф/	Милютинский район Морозовский район Тацинский район Обливский район Цимлянский район Аксайский район г. Азов Азовский район Аксайский район Куйбышевский район
4.	Ростовская областная общественная организация утверждения и сохранения Трезвости «Трезвый Дон»	1. Проведение «уроков трезвости» 2. Организация выездного лагеря для обучения специалистов	Заместитель председателя организации Пономарев Виктор Александрович	Матвеево-Курганский район Родионово-Несветайский район Неклиновский район Егорлыкский район Песчанокопский район Семикаракорский район Константиновский район Веселовский район Куйбышевский район
5.	Ростовская региональная молодежная благотворительная общественная	1. Проведение интерактивной выставки «ТОЛЬКО ТАК!» 2. Организация и проведение мероприятий «Волонтеры ради жизни» 3. Дополнительно: создание и	Председатель организации Поликарпов Роман Валерьевич телефон (863)2798692 e-mail: mmdona@mail.ru Веб-сайт: www.mmdona.ru	г. Новошахтинск г. Гуково г. Зверево Красносулинский район

	организация «Молодые медики Дона»	разработка информационных материалов, веб-продуктов, консультирование и обучение	Общение со сторонниками: vk.com/mmdona & facebook.com/mmdona	Каменский район Октябрьский район Семикаракорский район Багаевский район Усть-Донецкий район Кагальницкий район
6.	Автономная некоммерческая организация поддержки социальных инициатив «Благополучие поколений»	1. Предоставление информации на сайте организации по методикам проведения: «круглого стола по профилактике наркотической зависимости «Здоровое будущее – твой выбор!», акции «Здоровье – твой выбор!», родительского собрания, семинар-тренинга для волонтеров «Развитие в области творческой самореализации, социального проектирования и здоровье-сберегающих технологий», организации мобильных консультационно-профилактических пунктов «Маршруты здоровья» 2. Реализация проекта «Социальная активность – здоровое пространство молодых» в образовательных организациях	Директор Автономной некоммерческой организации поддержки социальных инициатив «Благополучие поколений» http://blagopokoleniy.ru/ Email: ano-bp-2017@mail.ru Тел.: +79895046604	г. Ростов-на-Дону, г. Батайск, г. Таганрог (в рамках реализации проекта «Социальная активность – здоровое пространство молодых»)
7.	Волонтеры чемпионата мира по футболу «ГАО 2018»	Участие в программе обучения волонтеров технологиям профилактики (равный-равному), проведение акций по привлечению новых волонтеров, участие в профилактических мероприятиях в образовательных организациях в рамках профилактических медицинских осмотров	Государственное автономное учреждение Ростовской области «Ростов-2018» https://minsport.donland.ru/about/suborg/102/	Выезды в образовательные организации совместно со специалистами ГБУ РО «Наркологический диспансер» в ходе проведения профилактических медицинских осмотров

8.	Администрация г. Ростова-на-Дону	Предоставление информации на сайте администрации по подготовке и проведению акции «Молодежь против наркотиков»	http://www.rostov-gorod.ru/ Контактное лицо: Романов Анатолий Александрович, секретарь антинаркотической комиссии г. Ростова-на-Дону (863) 263 06 69	-
9.	Администрация Белокалитвинского района	Предоставление информации на сайте администрации по подготовке и проведению молодежного проекта «Включайся (Моя альтернатива)»	http://kalitva-land.ru/ Контактное лицо: Черкесова Людмила Феритовна, секретарь антинаркотической комиссии Белокалитвинского района (86383) 2-04-40	-
10.	Администрация г. Шахты	Предоставление информации на сайте администрации по подготовке и реализации информационно-профилактического проекта «Моя альтернатива»	http://shakhty-gorod.ru/ Контактное лицо: Соболева Галина Викторовна, секретарь антинаркотической комиссии (8636) 22-00-41	-
11.	Областные органы исполнительной власти	1. Размещение на официальных сайтах разделов «Дорожная карта» тестирования на наркотики 2. Консультирование специалистов администраций муниципальных образований, Совета ректоров ВУЗов Ростовской области по вопросам подготовки и проведения мероприятий информационно-просветительской кампании	Министерство общего и профессионального образования Ростовской области Министерство здравоохранения Ростовской области Правительство Ростовской области	-