

# Муниципальное учреждение Отдел образования Администрации Тарасовского района

## П Р И К А З

03.03.2022

№ 76

### **О проведении муниципального этапа Зимнего фестиваля ВФСК (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Тарасовского района**

В соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее соответственно Фестиваль, комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165 -р (в ред. от 24.11.2015 № 2389-р) и Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2022 год, а также соответствии с приказом Муниципального учреждения Отдела образования Администрации Тарасовского района от 30.08.2021 г. № 404 «О проведении Спартакиады обучающихся образовательных организаций в 2021-2022 учебном году» в целях укрепления здоровья и вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом, а также популяризации комплекса ГТО в детской и молодежной среде посредством создания условий для формирования детского актива в сфере физической культуры и массового спорта

#### **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить Положение о проведении муниципального этапа Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Тарасовского района (приложение 1).

2. Провести 7 апреля 2022 года в 10.00 муниципальный этап Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Тарасовского района на базе МИЗа, при соблюдении всех действующих санитарно-эпидемиологических норм.

3. Директору МБОУ ДО Тарасовской ДЮСШ «Спарта» Арефьеву Н.О., руководителю МЦТ комплекса ГТО Смирновой Т.П.:

- подготовить место проведения Фестиваля, необходимые инвентарь и оборудование для проведения.
- предоставить в МБУ «ЦИМиМТО» отчет о результатах проведения соревнований.
- наличие медицинского работника на время проведения Фестиваля.
- ответственного за организацию проведение Фестиваля;

4. Руководителям образовательных организаций:

- обеспечить подачу заявки на участие в Фестивале в ИМК МУ ОО до 4 апреля 2022 года;
- обеспечить явку команд на Фестиваль;
- обеспечить оформление сопроводительных документов, необходимых для участия команд в соревновании (приказ образовательной организации, личные карточки участников соревнований);
- назначить сопровождающих, возложив ответственность за жизнь и здоровье детей в пути следования и на соревнованиях.

- обеспечить проведение инструктажей с ответственными сопровождающими лицами, детьми по безопасному поведению в транспорте, общественных местах, правилам дорожного движения.

5. Контроль исполнения приказа возложить на директора МБУ «ЦИМиМТО» Ковалеву Н.Н.

Заведующий

А.И. Коршунов

## **Положение о проведении Зимнего фестиваля ГТО среди общеобразовательных учреждений Тарасовского района.**

### **I. Общие положения**

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения (далее Фестиваль) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. №1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;

повышение уровня физической подготовленности населения;

пропаганда здорового образа жизни;

создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

### **II. Место и сроки проведения**

Фестиваль проводится в два этапа:

1 этап (муниципальный) - 07.04.2022 г. с 10.00 в Муниципальном центре тестирования комплекса ГТО (МИЗ) по адресу п. Тарасовский, ул. Степная 40 а;

2 этап (региональный)- время и место проведения по назначению.

### **III. Руководство проведением**

Общее руководство по организации и проведению Фестиваля возлагается на МУ ОО Администрации Тарасовского района и МЦТ комплекса ГТО.

### **IV. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в Фестивале допускаются обучающиеся, работники школ района и родители обучающихся от 9 до 70 лет, относящиеся ко 2-11 ступеням комплекса ГТО, состав: 1 участник + 1 участница в каждой ступени комплекса ГТО основной медицинской группы, прошедшие регистрацию на сайте gto.ru и получившие УИН-номер, при наличии допуска врача, согласия на обработку персональных данных (для несовершеннолетних – согласие родителей (законных представителей), заявки от образовательной организации. Состав команды – 20 человек.

### **V. Программа фестиваля**

Программа Фестиваля состоит из выполнения нормативов по следующим видам испытаний:

Ступень	Виды испытаний (тесты)		
II	Челночный бег 3x10м		

	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.		
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)		
III	Челночный бег 3x10м		
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.		
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)		
IV	Челночный бег 3x10м		
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.		
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)		
V	Подтягивание из виса на высокой перекладине		
	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см.		
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.		
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)		
VI	Подтягивание из виса на высокой перекладине		
	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см.		
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.		
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)		
VII	Подтягивание из виса на высокой перекладине		
	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см.		
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.		
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)		
VIII	Подтягивание из виса на высокой перекладине		
	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см.		
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.		
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)		
IX	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см.		
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.		
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)		
X	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью		
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.		
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)		
XI	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула		
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.		
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)		

#### **VI. Условия подведения итогов.**

Итоги подводятся в командном первенстве. Школа-победительница определяется по наименьшей сумме мест набранных участниками во всех ступенях. При отсутствии любого из участников присваивается место, соответствующее количеству школ-участниц.

#### **VII. Подача заявок на участие.**

Для участия в Зимнем Фестивале комплекса ГТО необходимо направить предварительную заявку до **04.04.2022г.** методисту МБУ «ЦИМиМТО» Алпатовой Н.А.